



1. Hvad er cannabis?

Cannabis, også kaldet hash, pot, marihuana mv. - kommer ofte fra planten Cannabis sativa. Cannabis indeholder mange forskellige aktive stoffer(cannabinoider).

De to stoffer man typisk taler om i forbindelse med medicinsk cannabis er:

THC (delta-9-tetrahydrocannabinol) et aktivt stof, som også har en euforiserende virkning.

CBD (cannabidiol), som er et andet aktivt stof i cannabis, der ikke i sin rene form er omfattet af bekendtgørelsen om euforiserende stoffer ligesom THC. Det har ikke THC's euforiserende egenskaber.

2. Er der forskning om cannabis til gigtpatienter?

Ja, men den er ikke tilstrækkelig. Der er i dag ingen klar forskningsbaseret viden om positive effekter og risici ved at behandle mennesker med gigts med cannabis.

3. Er det lovligt at købe eller sælge cannabis?

Det er kun på apoteket, at det er lovligt at købe eller sælge cannabis. Ingen andre steder.

Salg af medicin kræver en tilladelse fra Lægemiddelstyrelsen, og det er ikke lovligt at sælge cannabis, f.eks. CBD-olier i almindelige butikker eller webbutikker.

Apoteket må sælge medicin med cannabis til personer med en recept på medicinen fra lægen.

Læs mere på Lægemiddelstyrelsens hjemmeside: (spørgsmål og svar om medicinsk cannabis - <http://laegemiddelstyrelsen.dk/da/special/spoergsmaalsvar-om-cannabis-til-medicinsk-brug/>)

4. Hvilke risici er der ved medicinsk cannabis?

Der er begrænset kendskab til bivirkninger ved medicinsk cannabis og de vil bl.a. afhænge af dosis og indholdet af de virksomme stoffer i produktet.

Kendte bivirkninger er f.eks. kvalme, opkast og påvirket humør. Der kan også være risiko for, at cannabis kan påvirke indlæringssevnen, og der kan være risiko for angst- og panikreaktioner samt psykotiske



reaktioner. Ved længerevarende brug kan der være risiko for afhængighed og ved rygning af cannabis ses rygnings kendte bivirkninger.

Ved køb af ulovlig medicin kan man ikke være sikker på indholdet af stofferne THC og CBD, og der er ingen kontrol med om produkterne er lavet under hygiejniske forhold og indeholder andet end det, der står på etiketten. Lægemiddelstyrelsen fraråder derfor, at man køber medicin ulovligt.

Da cannabis kan bevirke søvnighed, sløvhed og svimmelhed bør patienter ikke føre motorkøretøj, betjene maskiner eller deltage i farlige aktiviteter, hvis de oplever sådanne symptomer.

Det virksomme stof THC, som er udvundet af cannabisplanten er klassificeret som euforiserende og omfattes af narkotikaloggivningen. Ved indtagelse af cannabis, der indeholder THC, i henhold til en lovlig recept, kan det være tilladt at føre motordrevet køretøj med en meget lille mængde THC i blodet. Hvis cannabis med THC, er indtaget uden recept, eller indtagelse ikke er sket i overensstemmelse med recepten, er det ikke tilladt at føre motordrevet kørsel.

I sin rene form er CBD, som er et andet aktivt stof i cannabisplante, ikke omfattes af bekendtgørelsen om euforiserende stoffer, da det ikke har THC's euforiserende egenskaber.

5. Kan jeg lovligt få medicinsk cannabis i Danmark i dag?

Ja, men kun hvis du har en recept fra en læge og får medicinen udleveret på et apotek.

Lægerne har i dag tre muligheder for at udskrive medicin baseret på cannabis:

- 1) Lægemidlet Sativex er et godkendt lægemiddel i Danmark og kan udskrives af speciallæger i neurologi til patienter med multipel sklerose.
- 2) Lægemidlerne Marinol og Nabilone (syntetisk fremstillede), som ikke er godkendt i Danmark. Det kræver, at lægen ansøger om udleveringstilladelse til medicinen. Den kan importeres fra bl.a. USA, hvis Lægemiddelstyrelsen imødekommer en dansk læges ansøgning om tilladelse til at udskrive det til konkrete patienter.
- 3) Læger kan ordinere magistrelle lægemidler, dvs. lægemidler, der fremstilles på et apotek til den enkelte patient efter recept fra en læge. En sådan fremstilling er f.eks. sket på Glostrup Apotek.



Lægen, der ordinerer, skal selv tage det fulde ansvar, da medicinen ikke er godkendt af Lægemiddelstyrelsen. Medicinen er ikke testet for virkninger og bivirkninger i samme omfang som medicin, der er godkendt.

Der er nu åbnet op for en fjerde mulighed, idet politikerne har besluttet at etablere en forsøgsordning med medicinsk cannabis, så lægerne fra 2018 kan udskrive andre typer cannabisprodukter til medicinsk brug. Læs mere om forsøgsordningen på vores hjemmeside: <https://www.gigtforeningen.dk/nyheder/2016/2-halvaar/gigtforeningen-hilser-forsoesordning-med-medicinsk-cannabis-velkommen/>

6. Hvad skal der til for, at flere cannabisprodukter kan blive godkendt som lægemidler?

Lægemiddelstyrelsen skriver følgende: Kort fortalt, så skal der først og fremmest være nogen, der ansøger om at få deres cannabisprodukt godkendt som et lægemiddel. Det vil sige en virksomhed, som har tilladelse til at producere lægemidler, skal udvikle et cannabisprodukt og derefter søge om at få produkterne godkendt til det danske marked.

Virksomheden skal indsende dokumentation for lægemidlets virkning og bivirkninger samt kunne dokumentere, at lægemidlet bliver produceret under godkendte forhold. Formålet med godkendelsesprocedurerne er at sikre, at patienterne ikke får uvirksom eller farlig medicin.

Læs mere på Lægemiddelstyrelsens hjemmeside: (spørgsmål og svar om medicinsk cannabis - <http://laegemiddelstyrelsen.dk/da/special/spoergsmaalsvar-om-cannabis-til-medicinsk-brug/>)

7. Kan man få tilskud til medicinsk cannabis?

Hvis en læge udskriver cannabisbaseret medicin, kan lægen søge Lægemiddelstyrelsen om enkelttilskud til den specifikke patient. Lægemiddelstyrelsen kan bevilge enkelttilskud til patienter med sygdomme, hvor det kan sandsynliggøres, at cannabisbaseret medicin virker. Som ved andre ikke markedsførte lægemidler kræves desuden, at al anden behandling med godkendte lægemidler til den pågældende sygdom har været afprøvet uden tilstrækkelig effekt.

Sygeforsikringen Danmark giver kun i ganske få tilfælde tilskud til medicinsk cannabis.

Gigtpatienter, der i dag får cannabis på recept, betaler typisk selv omkring 2000-6000kr om måneden for medicinen.



Læs mere på Lægemiddelstyrelsens hjemmeside: (spørgsmål og svar om medicinsk cannabis - <http://laegemiddelstyrelsen.dk/da/special/spoergsmaalsvar-om-cannabis-til-medicinsk-brug/>)

8. Hvorfor støtter Gigtforeningen et forskningsprojekt med medicinsk cannabis?

Vi ved fra vores brede kontaktflader med gigtpatienter, at der blandt gigtpatienter med kroniske smerter, er en stor interesse for at benytte sig af medicinsk cannabis. Men i dag er de ofte overladt til et marked uden kontrol med styrke eller renhed af produkterne, ligesom det stadig er meget sparsomt med forskningsbaseret viden om positive effekter og risici ved at behandle mennesker med gigt med cannabis, fordi der mangler forskning på området.

Vi vil gerne være med til at sætte denne forskning i gang, så vi kan samle viden om virkning og sikkerhed om medicinsk cannabis som smertebehandling. Derfor støtter vi forskningsprojektet.

9. Hvornår går forskningsprojektet i gang?

Forskningsprojektet går i gang, når finansieringen er på plads. Lægerne er klar. Der lægges op til et forskningsprojekt på tværs af flere reumatologiske afdelinger i landet, som ledes af forskere på Gigthospitalet i Gråsten.

10. Hvordan kan jeg komme med i projektet?

Læge og sundhedspersonale, som i forvejen har kendskab til forskningsprojektet, indstiller patienter, som de anser for egnede. Man kan ikke selv melde sig. Der vil være tale om patienter, som i forvejen er i behandling og for hvem, al anden smertebehandling har været virkningsløs.

11. Hvem kan deltage i forskningsprojektet?

I dette forskningsprojekt kan der deltage patienter med ledde- og rygsøjlegigt, som er i medicinsk behandling.

12. Hvorfor er det kun patienter med leddegigt og rygsøjlegigt, der kan deltage i forskningsprojektet?



Der findes mere end 200 gigtdiagnoser. Leddegigt og rygsøjlegigt er de to diagnoser, lægerne har størst behandlingserfaring med. Det er vigtigt at vælge områder, hvor vi er dygtige til at behandle i forvejen, fordi vi så med sikkerhed kan konstatere, at al anden behandling er afprøvet.

13. Hvad er formålet med forskningsprojektet?

I forskningsprojektet undersøger lægerne, om der opnås et bedre resultat for smertebehandlingen, når gigtpatienter benytter medicinsk cannabis oveni den eksisterende behandling. Lægerne vil både undersøge virkning og sikkerhed ved anvendelse af medicinsk cannabis som smertebehandling.

14. Der er allerede udenlandske studier. Hvorfor er det nødvendigt at lave endnu et forskningsprojekt?

Generelt er der få studier, der omhandler smerter i forbindelse med muskel- og skeletsygdomme. Der findes faktisk ingen sammenlignelige udenlandske forskningsprojekter, der dokumenterer effekt på denne type gigtpatienter. Vi er på bar bund. Præcis når det gælder gigtpatienter har danske reumatologer spidskompetence til både at behandle og måle, hvordan går det med patienterne. Vi har meget fornemme rammer til at afkode en effekt entydigt.