

	Naturlægemediel	Stærke vitamin- og mineralpræparater	Kosttilskud
Hvad er	Naturlægemedier er en gruppe af lægemidler, der udelukkende indeholder naturligt forekommende stoffer, som kun findes i mængder, der ikke er væsentligt højere end i naturen.	Stærke vitamin- og mineralpræparater er betegnelsen for en gruppe lægemidler, der kun kan godkendes til at forebygge og helbrede såkaldte mangeltilstande.	Kosttilskud er produkter, der sælges som tilskud til den sædvanlige kost; uden at være en almindelig fødevarer.
Indholdsstoffer	Naturlægemedier kan indeholde udtræk fra planter eller dyr.	Stærke vitamin- og mineralpræparater indeholder vitaminer og/eller mineraler i mængder, der langt overstiger det normale daglige behov hos voksne mennesker.	Kosttilskud kan indeholde vitaminer og mineraler og/eller være lavet af udtræk fra planter eller dyr.
Administration	Administreres under Lægemedelloven, og reguleres af Lægemedelstyrelsen	Administreres under Lægemedelloven, og reguleres af Lægemedelstyrelsen	Administreres under Fødevareloven, og reguleres af Fødevarestyrelsen.
Godkendelse	Lægemedelstyrelsen skal godkende naturlægemediet førend det må forhandles	Lægemedelstyrelsen skal godkende det stærke vitamin- og mineralpræparat førend det må forhandles	Hvis kosttilskuddet kun består af udtræk fra planter og/eller dyr skal produktet ikke registreres af myndighederne. Såfremt et kosttilskud indeholder vitaminer og/eller mineraler skal det registreres.
Dokumentation	Som led i godkendelsesproceduren stilles visse krav om bl.a. dokumentation for, at naturlægemediet virker og er sikkert at anvende.	Lægemedelstyrelsen stiller de samme krav til fremstilling, kvalitet og dokumentation for sikkerhed, som til naturlægemedier.	Fødevarestyrelsen skal primært sikre, at kosttilskuddet ikke indeholder farlige og giftige stoffer. Der stilles ikke de samme krav om kvalitet og virkning for kosttilskud, som det er tilfældet med naturlægemedier.
Mærkning	Informationer vedrørende hvilke tilstande naturlægemediet kan anvendes mod, samt bivirkninger m.m. vil fremgå af eksempelvis pakningen og indlægssedlen.	Informationer vedrørende hvilke tilstande det stærke vitamin- og mineralpræparat kan anvendes mod, samt bivirkninger m.m. vil fremgå af eksempelvis pakningen og indlægssedlen (præparater indeholdende beta-caroten skal mærkes: " <i>Indeholder beta-caroten. Bør ikke indtages af rygere</i> ").	Producenter af kosttilskud må ikke reklamere med, at tilskuddet kan forebygge, kurere eller lindre en sygdom eller symptomer. Derfor vil det ikke fremgå af pakningen på et kosttilskud, hvad det tænkes anvendt mod. Ej heller vil det fremgå, hvorvidt der kan være bivirkninger forbundet med brug af præparatet eller hvorvidt der er visse grupper af mennesker, der ikke må anvende det.