

Forholdsregler i forbindelse med operation ved forskellige naturpræparater

Naturpræparat	Risici forbindelse med operation	Anbefalet ophør før operation
Baldrian (Valeriane officinalis)	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Kan forstærke virkningen af de bedøvende midler ❖ Kan give forlænget virkning af beroligende og bedøvende midler 	24 timer før operation
Ephedra (Efedrin. Kaldes også Ma Huang. På dansk:Ledris.)	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Kan give problemer med hjertet (blodmangel i hjertet, hjertet slår hurtigere, blodprop i hjertet) ❖ Kan give forhøjet blodtryk 	24 timer før operation
Fiskeolie	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Kan give forøget blødning 	14 dage før operation
Ginkgo biloba	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Kan give øget blødningstendens. Især hos personer der i forvejen anvender blodfortyndende medicin 	36 timer før operation
Ginseng (Panax ginseng)	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Kan forårsage for lavt blodsukker ❖ Kan give øget blødningstendens. Især hos personer der i forvejen anvender 	7 dage før operation

	<p>blodfortyndende medicin</p> <ul style="list-style-type: none"> ❖ Kan forekomme forhøjet puls ❖ Kan forekomme forhøjet blodtryk 	
Hvidløg (<i>Allium sativum</i>)	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Kan øge risikoen for blødning. Især hos patienter, der i forvejen anvender blodfortyndende medicin ❖ Kan mindske virkningen af visse midler, man bruger til behandling af AIDS 	7 dage før operation
Ingefær	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Kan øge risikoen for blødning. Især hos patienter, der allerede anvender blodfortyndende medicin. 	Ingen specifikke data.
Perikon (<i>Sct. Johns Urt</i> eller <i>Hyperikum</i>)	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Kan ændre omsætningen af mange stoffer. Da der i forbindelse med en operation kan være nødvendigt at bruge flere forskellige slags medicin; bl.a. til bedøvelse, er der risiko for mere eller mindre uforudsigelige komplikationer. 	5 dage før operation

	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Særlig bevågenhed hos patienter, der står overfor organtransplantation og patienter, der bruger blodfortyndende medicin 	
Purpursolhat (Echinacea)	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Risiko for dårligere sårheling og infektioner i såret 	Ingen specifikke data. Stop brugen så tidligt som muligt i forhold til operation
Vitamin E	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Kan give øget risiko for blødning. Især hos patienter, der i forvejen anvender blodfortyndende medicin. ❖ Ved dagligt indtag af Vitamin E i doser højere end 400 IU (Internationale Enheder), kan der forekomme forhøjelse af blodtrykket; især hos patienter, der i forvejen har højt blodtryk. 	2 uger før operation og 2 uger efter operation