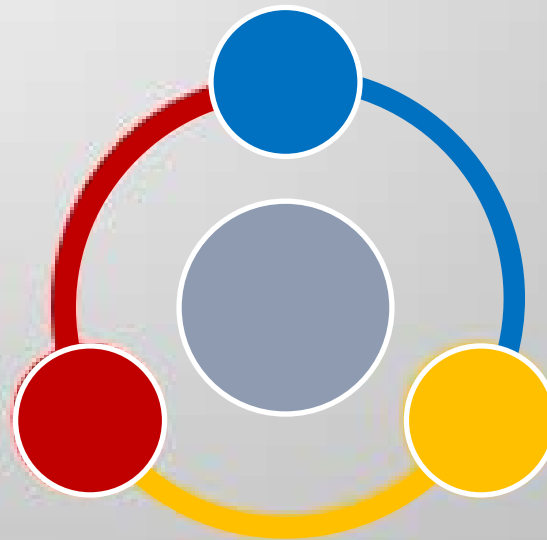


# KRONISKE SMERTER I ALMEN PRAKSIS - DEN BIO-PSYKO-SOCIALE TILGANG



Mette Wanning  
Tværfagligt Smerteteam,  
Stationsalléen, Herlev

# Kroniske smerter er ret almindelige

▣ ca. 800000 v  
læge

▣ 6-7.000 nye

▣ ca. 700.000

Leddegigt

Slidgigt

Osteoporose

Rygsmarter

Ledsmerter

Bækkenløsning

Piskesmældslæsion

Fibromyalgi

aktiserende

geapparatet

## - Og de koster

17 % har haft sygefravær inden for de seneste 14 dage - 28 % har været nødt til at ophøre med at arbejde

Det koster omkring 40 mia. kr. om året

2,2 mia : lægekontakt, medicin

2 mia sygefravær

35 mia førtidspension

+ fysioterapi, massage, alternative behandlinger, håndkøbsmedicin

# Kroniske smerter

## Hvad siger PATIENTERNE ??

34% har svære smerter

54% har konstante smerter

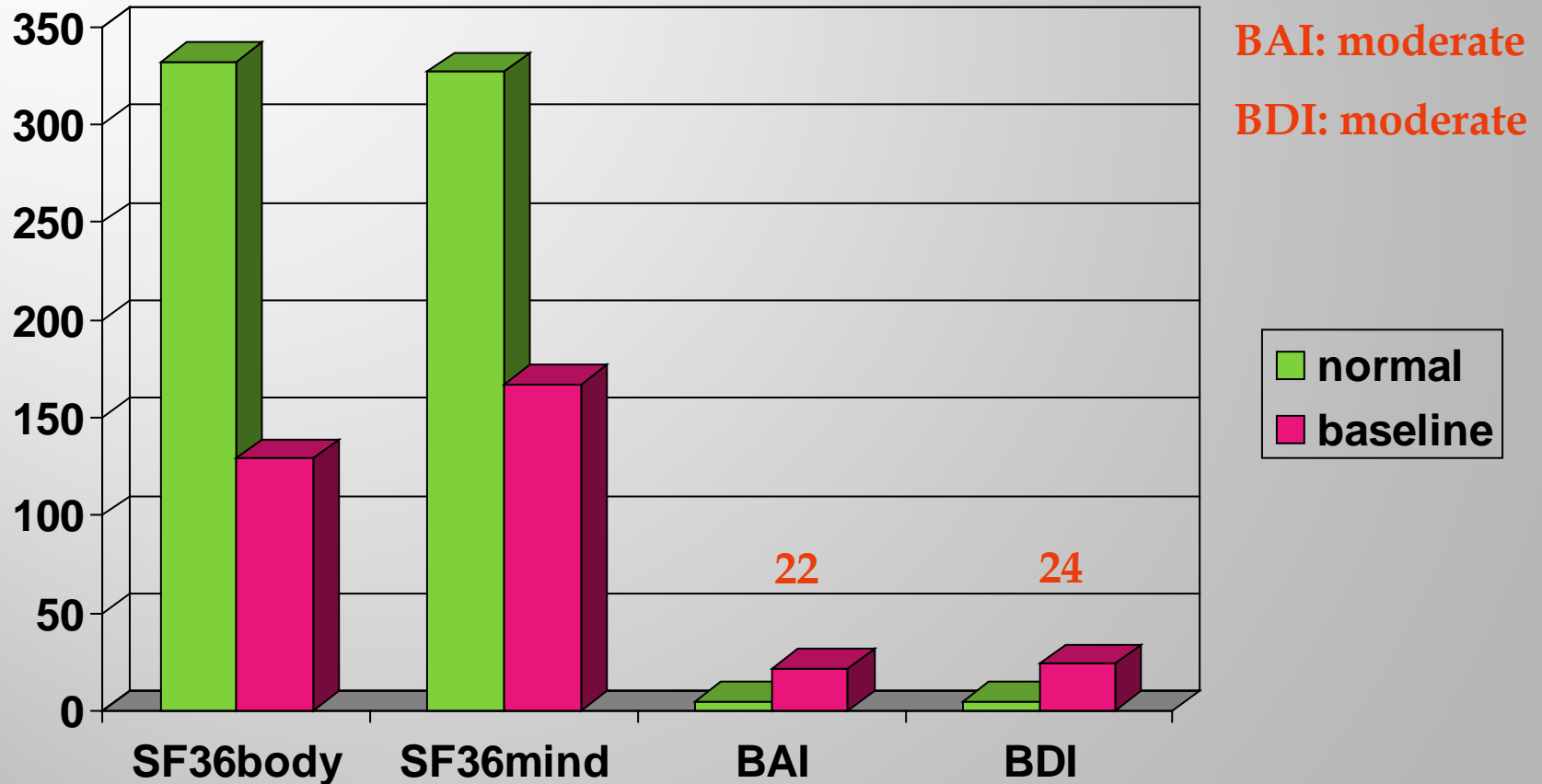
33% føler sig utilstrækkeligt undersøgt

40% føler sig utilstrækkeligt behandlet

Hyppigt samtidig depression

Kroniske smerter giver dårlig livskvalitet

# Study Population QOL and psychometric data



# 1000 Patienter i Tværfagligt Smerteteam

Sygemeldte 27 %, Pension 19 %

Omsorgsvigt i barndom 32 %

Forældre misbrugende 19 %, psykisk syge 22 %

Kognitiv forstyrret 51 %

Signifikant angst 47 %, depression 57 %

Forstyrret søvn 57 %

Social isolation 31 %

Børn < 16 år i hjemmet 44 %

# Tilgang til kroniske smerter

---

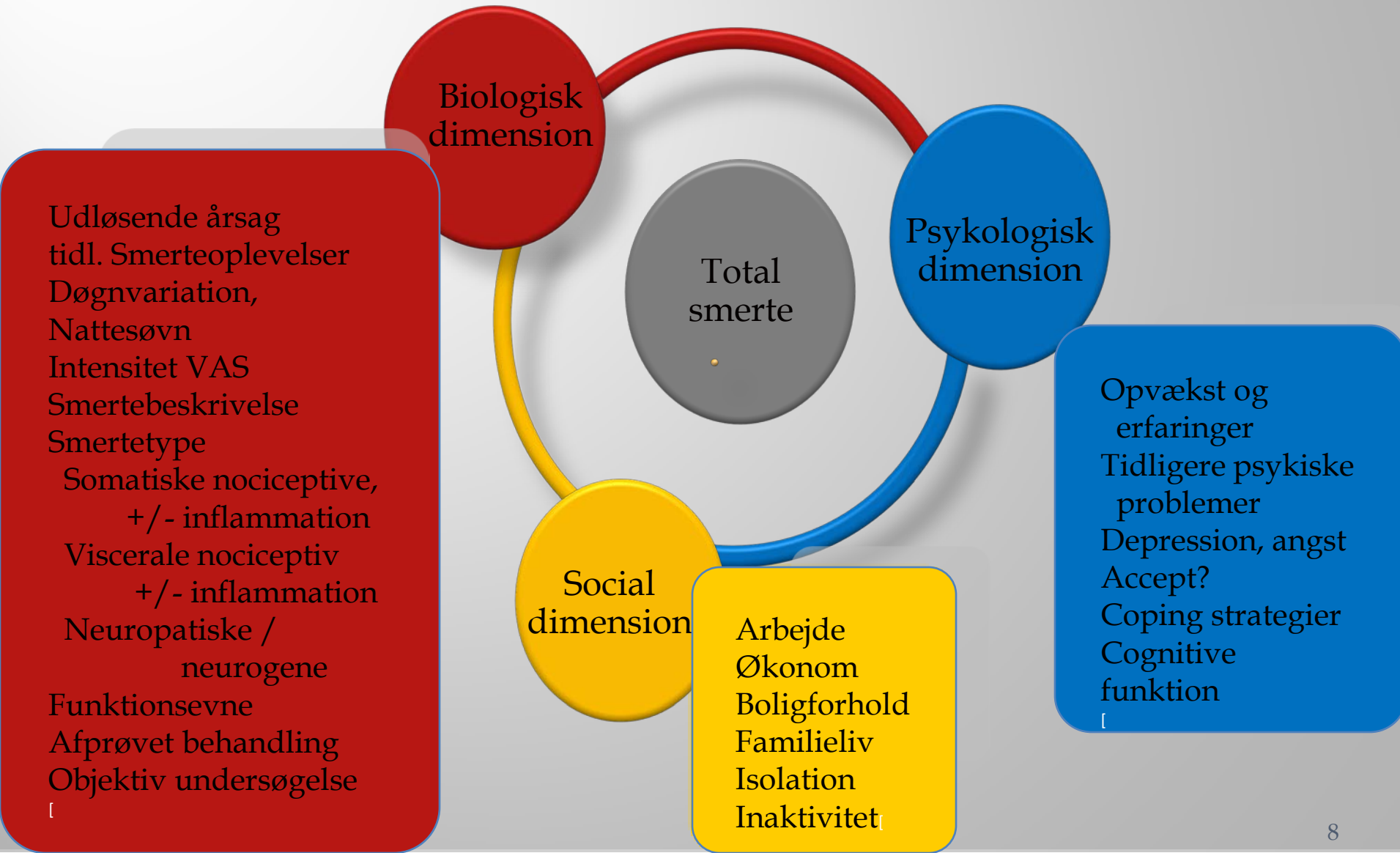


biologisk



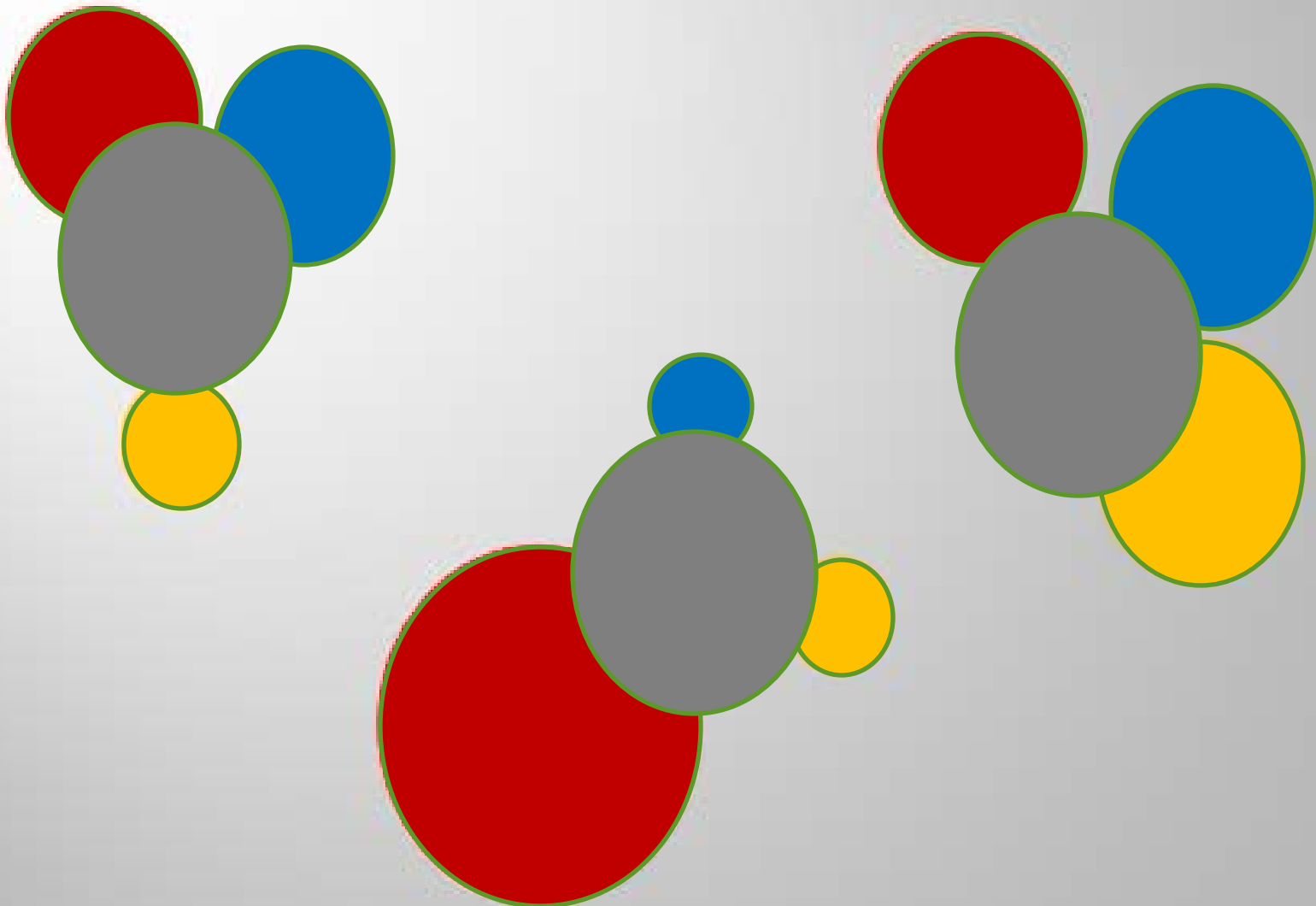
psykologisk

# Bio-Psyko-Social tilgang til kroniske smerter



# Den bio-psyko-sociale tilgang

---



# Bio-psyko-social behandling

## Tværfaglig behandling

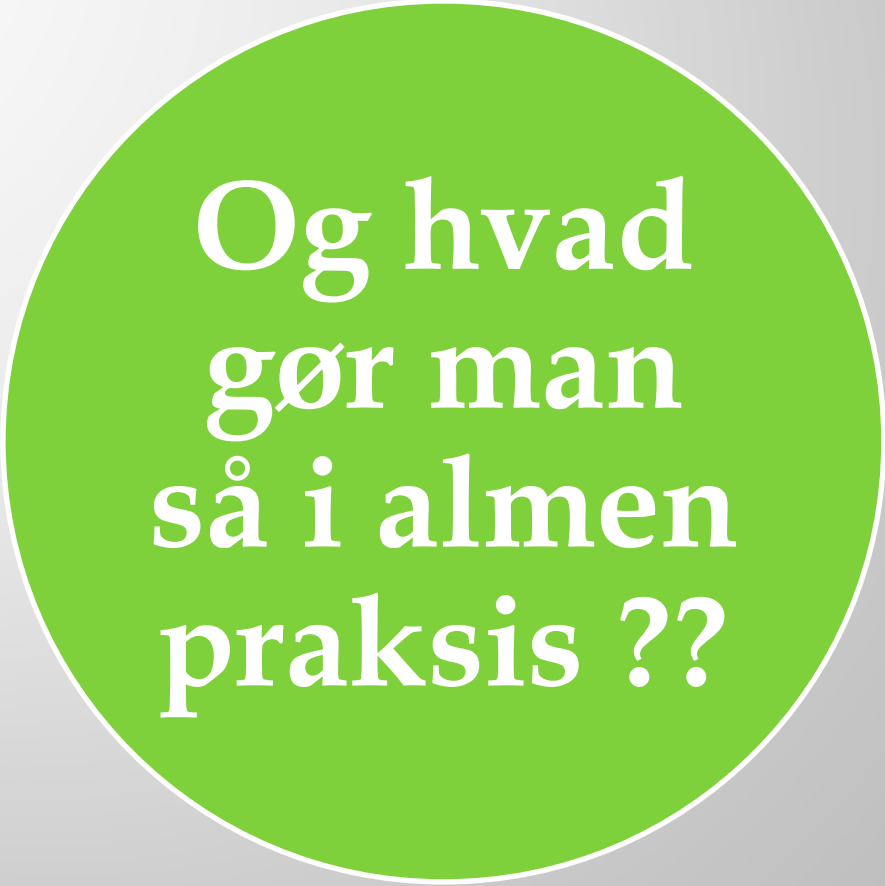
Formål : rehabilitering, dvs lindring og styrkelse af personlige ressourcer

Smertestillende medicin hjælper ofte

Cognitiv behandling hjælper ofte

Fysisk træning hjælper ofte

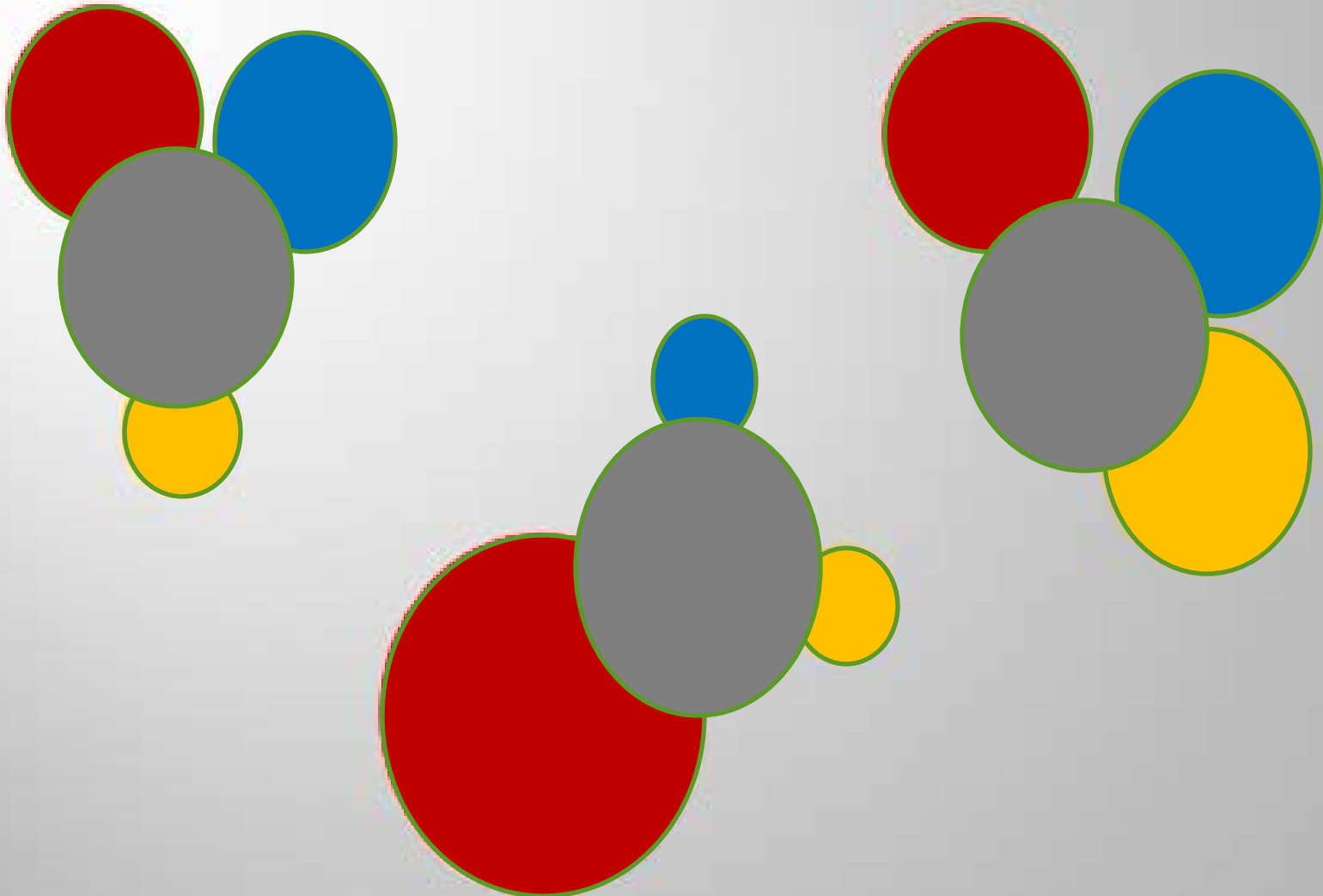
Social afklaring hjælper ofte

A large green circle with a white border is centered on a light gray background. Inside the circle, the text "Og hvad gør man så i almen praksis ?? " is written in white, serif font, arranged in four lines.

Og hvad  
gør man  
så i almen  
praksis ??

# Den bio-psyko-sociale tilgang

---



# "Tværfaglig behandling" i almen praksis

1. Udrede jvf 'bio-psysko-social model'
2. Afprøve medicin systematisk
3. Være sparringspartner
4. Hjælpe til at "lære at leve med det"
5. Bruge fysioterapeuten
6. Tale patientens sag i fh til sociale myndigheder
7. Henvise de rigtige patienter til tværfaglig klinik

**Skal vi det ?**  
**Kan vi det ?**  
**Gør vi det ?**  
**Vil vi det ?**

