

Gigtforeningens temadag

**Forebyggelse på arbejdspladsen - nye
initiativer fra Videncenter for
Arbejdsmiljø**

**Brian Knudsen
Videncenter for Arbejdsmiljø**

Videncenter for Arbejdsmiljø

Vi er et formidlingscenter på Det Nationale Forskningscenter for Arbejdsmiljø (NFA).

- Etableret i 2005.
- Ca. 30 medarbejdere (2010)

- Formål: At være en indgang til viden om arbejdsmiljø.

Videncentrets særlige indsats til den offentlige sektor 2008 – 2015 (Trepartsaftale 2007)

Formål:

- Indsamling og formidling af forskningsfaglig viden
- Indsamling og formidling af praksisviden (God Praksis)
- Etablering af et rejsehold

Videncentrets medier



Ondt i muskler og led



Spørgeskema om arbejde, muskel- og ledsmerter

Ondt i muskler og led

Hvor gør det ondt?

Hvad kan man gøre?

Hvad gør andre?

FAKTA



Hvad er smerte?

Lorem ipsum dolor sit amet consectetur nonummy loremzino. Interdum volgus videt, est ubi peccat. Si veteres ita miratur laudatque poetas, ut nihil anteferat >

FLASH MODUL



STILLESIDDENDE ARBEJDE

Bliv klogere på smerter i skulder, arm og nakke... >



SÅDAN GØR ANDRE



Se hvordan Herlev sygehus arbejder med smerte >

Se flere eksempler



Grete Holm fik det bedre af at arbejde med smerten >

Se flere film



Parterne enige: Vi skal være bedre til at håndtere smerte >

Læs hele trepartsaftalen

PRAKSIS-BLOGGEN

JUN 10 Af Jane Jensen
17 Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur...
2 kommentarer | [Skriv](#)

JUN 10 Af Peter Falk
18 Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur...
3 kommentarer | [Skriv](#)

Se alle blogindlæg

Ondt i muskler og led

Hvor gør det ondt?

Hvad kan man gøre?

Hvad gør andre?



Hvor gør det ondt?

Smerter skal tages alvorligt. Men det er almindeligt og sjældent farligt, at få ondt i muskler og led. Fysisk aktivitet og arbejde er den bedste kur mod smerter.

Forside > Hvor gør det ondt

Ondt i ryggen



De fleste mennesker oplever at få ondt i ryggen i kortere eller længere tid i løbet af livet. Nogle oplever at have meget ondt i perioder, især i lænden >

Ondt i nakke, skulder, arm



De fleste mennesker oplever at få ondt i ryggen i kortere eller længere tid i løbet af livet. Nogle oplever at have meget ondt i perioder, især i lænden >

Hvad er smerter



De fleste mennesker oplever at få ondt i ryggen i kortere eller længere tid i løbet af livet. Nogle oplever at have meget ondt i perioder, især i lænden >

Arbejdsrelaterede smerter



De fleste mennesker oplever at få ondt i ryggen i kortere eller længere tid i løbet af livet. Nogle oplever at have meget ondt i perioder, især i lænden >

Fysisk træning og kondition



De fleste mennesker oplever at få ondt i ryggen i kortere eller længere tid i løbet af livet. Nogle oplever at have meget ondt i perioder, især i lænden >

Sygdomme relateret til smerte



De fleste mennesker oplever at få ondt i ryggen i kortere eller længere tid i løbet af livet. Nogle oplever at have meget ondt i perioder, især i lænden >

Smerter fra vugge til død



De fleste mennesker oplever at få ondt i ryggen i kortere eller længere tid i løbet af livet. Nogle oplever at have meget ondt i perioder, især i lænden >

Test din viden om smerte



De fleste mennesker oplever at få ondt i ryggen i kortere eller længere tid i løbet af livet. Nogle oplever at have meget ondt i perioder, især i lænden >

God praksis, værktøjer og eksperter



De fleste oplever at få ondt i ryg, nakke, skulder eller arm i løbet af livet. Hvordan håndterer man bedst det?

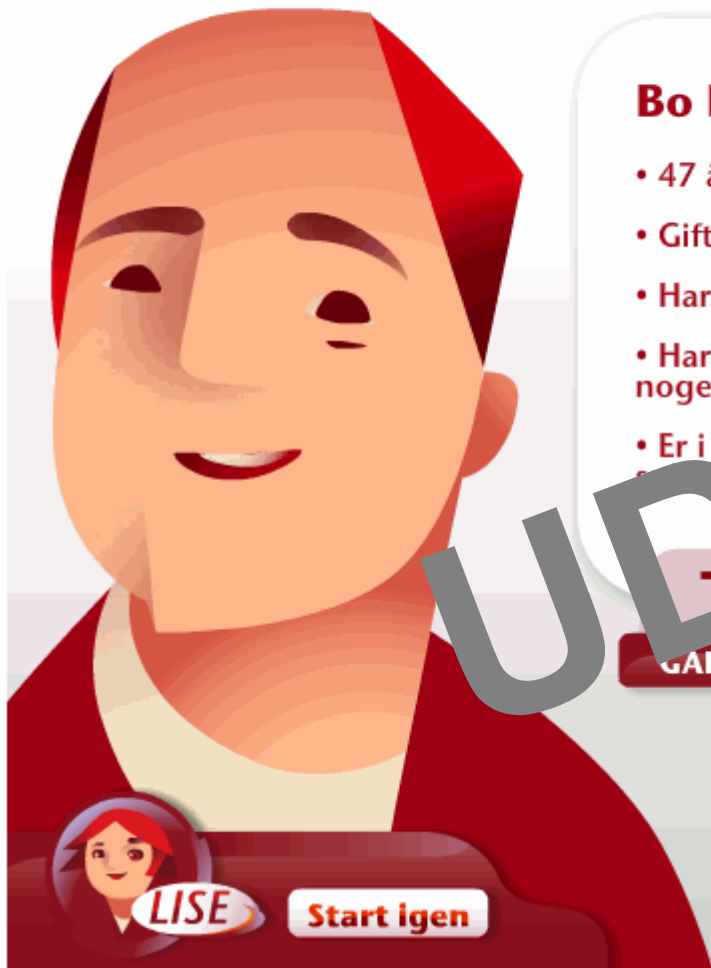
Åse er sosuassistent og Bo er regnskabsassistent. Se hvad de gør – og hvad de burde gøre – når de går på arbejde til daglig, når de oplever smerte, og hvis de bliver sygemeldt.

Ondt i nakke, skulder og ryg?

**SE HVAD ÅSE & BO
KAN GØRE**

**BO_s
historie**

UDKAST



Bo Hansen

- 47 år, regnskabsmedarbejder i en kommune.
- Gift og har to teenagedøtre.
- Har travlt og går meget op i at gøre sit arbejde godt
- Har af og til ondt i højre arm og ryg, men det er ikke noget han snakker om.
- Er i rimelig god form: løber nogle gange om ugen og spiller lidt fodbold med vennerne.

Tag med når BO:

• GÅR PÅ ARBEJDE • FÅR ONDT • BLIVER SYGEMELDT



Start igen



Sådan kunne du gøre på Bos arbejde

- Bo taler med sin chef og bliver enige om, at han må melde sig syg i en periode.
- Sammen med chefen og Lise lægger Bo en plan for, hvilke opgaver de kan løse, og hvilke der kan vente.
- De aftaler, at han kan komme til møder og sociale arrangementer.
- De lægger en plan for, hvordan og til hvilke opgaver Bo skal komme tilbage.
- Bo træner elastik derhjemme og begynder at løbe hver anden dag for at komme i bedre form.

Er sygemeldt

UDKAST

Tag med når BO:

GÅR PÅ ARBEJDE FÅR ONDT BLIVER SYGEMELDT



Start igen



Videncentrets MSB kampagne

Samarbejde :

- Organisationerne bag trepartsaftalen fra 2007
- Eksterne eksperter og forskere på NFA bidrager til formidlingen og hjælper med kvalitetssikring af indhold.
- Gigtforeningen og andre aktører

For yderligere oplysninger og kontakt:

Tilmeld nyhedsbrev på www.arbejdsmiljoviden.dk

Eller kontakt:

Brian Knudsen, Videncenter for Arbejdsmiljø.

bkn@vfa.dk 39165262