

Praktiske oplysninger

Der er en deltagerbetaling på **1.000 kr.**

Arrangementet er godkendt som efteruddannelsesaktivitet af Efteruddannelsesfonden for almen praksis.

Temadagen afholdes henholdsvis:

21. september 2010 på
**Århus Universitetshospital,
Skejby**

Auditorium A
Brendstrupgårdsvej 100
8200 Århus N
Tlf: 89 49 55 66

27. september 2010 på
**Herlev Hospital
Store Auditorium**

(v. hovedindgangen)
Herlev Ringvej 75
2730 Herlev
Tlf. 44 88 44 88

Tilmelding

Bindende tilmelding og betaling skal ske via hjemmesiden:

www.gigtforeningen.dk/smertedag

Alle tilmeldte vil modtage en bekræftelse, når betalingen er registreret.

Sidste frist for tilmelding er
den 1. september 2010.

Kontakt Lene Mandrup Thomsen på **tlf. 39 77 80 34** for yderligere oplysninger.

**Når
bevægelse
gør ondt**



**Stop op!
Forstå!
Gør noget!**

GLOBALT SMERTE-ÅR MED FOKUS PÅ SMERTER I MUSKLER OG LED

OKTOBER 2009 – OKTOBER 2010

IASP® – INTERNATIONAL ASSOCIATION FOR THE STUDY OF PAIN®

Hver femte dansker plages af daglige kroniske smerter, og langt størstedelen af smerterne stammer fra muskler og led. Kroniske smerter har betydelige menneskelige, sociale og samfundsmæssige omkostninger, og mange af de behandlingstilbud, der gives til smertepatienter, er ineffektive.

Problemet er globalt, og det er baggrunden for, at The International Association for the Study of Pain (IASP), en sammenslutning af smerteforskere og behandlere fra hele verden, har udnævnt perioden oktober 2009 til oktober 2010 til globalt smerte-år med fokus på smerter i muskler og led.

Gigtforeningen
for alle med ondt i led, ryg og muskler

Gentoftegade 118
2820 Gentofte
Tlf. 39 77 80 00
www.gigtforeningen.dk

Når bevægelse gør ondt

*Fremtidens smertebehandling af muskler og led
Temadag i Århus og København*



Gigtforeningen
for alle med ondt i led, ryg og muskler

**GLOBALT SMERTE-ÅR MED FOKUS
PÅ SMERTER I MUSKLER OG LED**

OKTOBER 2009 – OKTOBER 2010

IASP® – INTERNATIONAL ASSOCIATION FOR THE STUDY OF PAIN®

Når bevægelse gør ondt – fremtidens smertebehandling af muskler og led

Moderator: Professor Lars Arendt-Nielsen

- 9.30 – 10.00 Morgenmad og registrering**
- 10.00 – 10.10 Velkomst**
Direktør Lene Witte, Gigtforeningen
- 10.10 – 10.40 International smerteforskning – hvad ved vi, og hvad gør vi?**
Professor Lars Arendt-Nielsen, Institut for Sundhedsvidenskab og Teknologi, Aalborg Universitet, præsident for IASP's globale smerte-år
- 10.40 – 11.00 Den medicinske smertebehandling i reumatologien – hvor står vi i dag?**
Professor i reumatologi Kristian Stengaard-Pedersen, Århus Universitetshospital
- 11.00 – 11.20 Gigtpatienter med kroniske smerter i almen praksis – den bio-psyko-sociale tilgang**
Speciallæge i almen medicin Mette Wanning, Den Private Smerteklinik, Herlev
- 11.20 – 11.30 Spørgsmål**
- 11.30 – 11.50 Pause med kaffe/te**
- 11.50 – 12.10 Motion og træning som smertebehandling**
Professor Pascal Madeleine, Center for Sanses-Motorisk Interaktion, Aalborg Universitet
- 12.10 – 12.30 Den psykologiske dimension i smertebehandling**
Sundhedspsykolog Søren Frølich, Det Tværfaglige Smertecenter, Herlev Hospital
- 12.30 – 12.50 Hospitalsbaseret tværsektoriel indsats for patienter med rygsmerter – erfaringer fra Center for Bevægeapparatslidelser i Silkeborg**
Socialrådgiver Bente Knudsen, Center for Bevægeapparatslidelser, Regionshospitalet Silkeborg
- 12.50 – 13.00 Spørgsmål**
- 13.00 – 13.50 Frokost**
- 13.50 – 14.00 Arbejde og gigt – min hverdag. Oplæsning af prisbelønnet essay**
Gigtpatient og neuropsykolog på Glostrup Hospital Karin Nørgaard. Vinder af EULAR's Edgar Stene Pris 2010
- 14.00 – 14.20 Kan vi gøre det bedre? Et bud på en fremtidig organisering af smerteområdet**
Praktiserende læge Kim Kristiansen, Grindsted
- 14.20 – 14.40 Når patienten inddrages i behandlingen – erfaringer med patientuddannelse**
Sygeplejerske og kronisk smertepatient Gunhild Tiedemann, Århus
- 14.40 – 15.00 Sundhedsstyrelsens nationale initiativer i forhold til smertebehandlingen i Danmark**
Repræsentant fra Sundhedsstyrelsen
- 15.00 – 15.10 Spørgsmål**
- 15.10 – 15.30 Afrunding af dagen og kaffe**

Formål med temadagene

Gigtforeningen og præsidenten for det globale smerte-år, professor Lars Arendt-Nielsen, Institut for Sundhedsvidenskab og Teknologi, Aalborg Universitet arrangerer i anledning af det globale smerte-år to ens temadage.

Temadagene har til formål at give deltagerne indsigt i den nyeste forskning inden for muskuloskeletale smerter og den medicinske behandling heraf. Desuden at bibringe deltagerne praksisrelateret viden og konkrete redskaber til – ud fra en bio-psyko-social tilgang – at diagnosticere og behandle patienter med muskuloskeletale smerter. Tværfaglighed og inddragelse af patienten er også i fokus.

Kom og hør om den nyeste forskning og behandling inden for muskuloskeletale smerter:

Århus

21. september 2010
på Århus Universitetshospital, Skejby
kl. 9.30 til 15.30

København

27. september 2010
på Herlev Hospital
kl. 9.30 til 15.30