

# Gigt og genoptræning efter udskrivelse fra sygehus – nye regler fra 1. januar 2007



## Gigt og genoptræning efter udskrivelse fra sygehus – nye regler fra 1. januar 2007

I forbindelse med den nye kommunalreform, der trådte i kraft 1. januar 2007, er ansvaret for genoptræning efter udskrivelse fra sygehus overgået fra amterne til kommunerne. Det betyder, at patientens genoptræning efter udskrivelse fra sygehus nu primært skal ske i egen kommune. Derfor er der kommet nye regler, som beskrives i denne pjece.

Når det gælder reglerne for vederlagsfri fysioterapi samt reglerne for henholdsvis kommunal vedligeholdelsestræning og kommunal genoptræning efter serviceloven, er disse ikke eller kun i meget ringe grad berørt af kommunalreformen. Sidst i denne pjece henvises til anden information herom.

### Du har ret til en genoptræningsplan (sundhedsloven § 84)

I forbindelse med udskrivelsen har du som patient ret til at få en genoptræningsplan, såfremt det lægefagligt vurderes, at du har behov for mere genoptræning efter udskrivelse. Heraf følger, at du også har ret til at få den genoptræning, som er beskrevet i genoptræningsplanen.

Inden du udskrives, skal der foretages en lægefaglig vurdering af, om du har behov for genoptræning efter udskrivelse fra sygehuset. Såfremt lægen skønner, at patienten har behov for genoptræning efter udskrivelse, skal patienten have en genoptræningsplan. Planen vil efterfølgende fungere som en lægelig henvisning til genoptræning i kommunen. Derfor er det meget vigtigt, at du

som patient "husker" lægen på at foretage denne vurdering, inden du udskrives.

Genoptræningsplanen skal være skriftlig og udarbejdes sammen med patienten. Den skal udleveres til patienten senest ved udskrivningen. Den skal samtidig sendes til egen læge og bopælskommunen.

### Udskrivelse fra sygehus

I dag foregår mange behandlinger, uden man nødvendigvis er indlagt på en sengeafdeling, og "udskrivelse" skal derfor forstås ret bredt. Det kan ud over at være udskrivelse fra en sengeafdeling også være fra et ambulatorium, et dagafsnit eller fra en skadestue.



Undtagelsesvis kan der være tilfælde, hvor lægen ikke vurderer, om patienten fortsat har brug for genoptræning, for eksempel på en skadestue. I denne situation kan lægen i stedet visitere patienten til senere at komme ambulantly på sygehuset, for at få vurderet, om der er behov for genoptræning.

## Genoptræningsplanens indhold

Genoptræningsplanen skal som et minimum indeholde følgende:

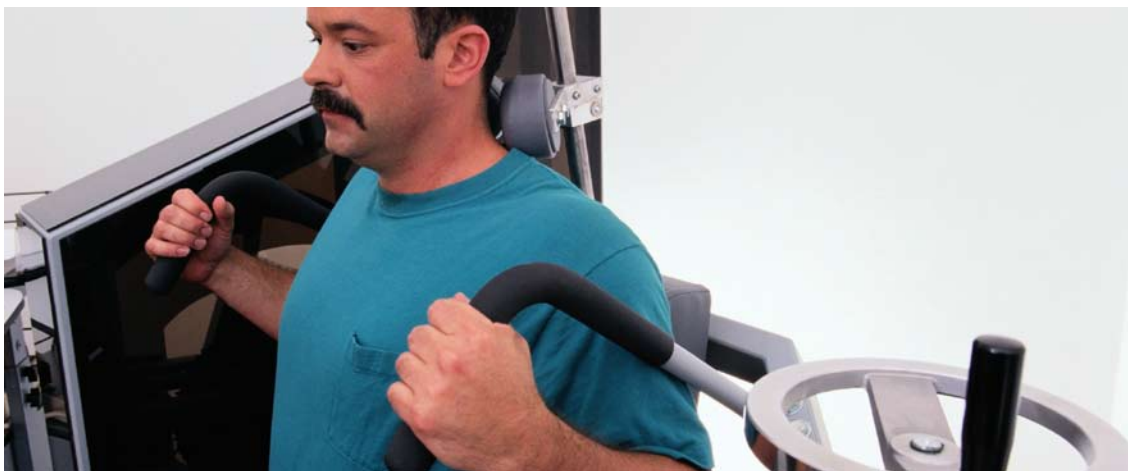
1. En beskrivelse af patientens funktionsevne forud for den sygdom/hændelse, der førte til den aktuelle sygehusbehandling.
2. En beskrivelse af patientens funktionsevne på tidspunktet for udskrivelsen.
3. En beskrivelse af patientens genoptræningsbehov på tidspunktet for udskrivelsen. Herunder angive de begrænsninger i patientens funktionsevne, som genoptræningen skal rette sig imod.
4. Det seneste tidspunkt for hvornår bopælskommunen skal have kontaktet patienten om den videre genoptræning i kommunen.
5. Angivelse af om patienten har brug for ambulante, specialiseret genoptræning på sygehuset.
6. Oplysninger om, hvor patienten kan henvende sig i regionen/kommunen om spørgsmål i forbindelse med genoptræningen.

I de enkelte regioner og kommuner kan man aftale, at genoptræningsplanerne skal indeholde yderligere oplysninger end ovenstående.

Hvis en patient udelukkende har behov for egen træning efter udskrivelse fra sygehuset, skal man kun have en genoptræningsplan, hvis man modtager andre ydelser fra kommunen. For eksempel hjemmehjælp, hjemmesygepleje m.m. Det er sygehuset, som skal stå for instruktion af patienten omkring egen træning, og patienten vil ikke blive kontaktet af kommunen efter udskrivelse.

## Genoptræning i kommunen efter udskrivelse (sundhedsloven § 140)

Kommunen skal tilbyde gratis genoptræning til patienter, der har fået en genoptræningsplan, som henviser til kommunal genoptræning. Denne genoptræning kan kommunen vælge selv at udbyde, for eksempel i et kommunalt træningscenter, eller de kan indgå aftaler med andre, der så skal stå for selve udførelsen af genoptræningen. Det kan eksempelvis være et sygehus, en fysioterapiklinik eller en anden privat institution.



Efter udskrivelse fra sygehuset skal patienten modtage en henvendelse fra kommunen. Her skal de relevante genoptræningstilbud i kommunen fremgå. Patienten skal også informeres om, at der er mulighed for at benytte reglen om frit valg mellem genoptræningstilbud. Det betyder, at patienten frit kan vælge mellem tilbud i egen kommune og kommunale tilbud i andre kommuner.

### Specialiseret ambulans genoptræning

Sundhedsloven giver stadig mulighed for, at der i særlige tilfælde kan være behov for ambulans genoptræning på sygehuset efter udskrivelse. Dette kaldes specialiseret genoptræning.

Kriterierne for at få specialiseret genoptræning er:

1. Hvis patienten har behov for genoptræning, der kræver et samtidigt eller tæt tværfagligt samarbejde på speciallægeniveau med henblik på en tæt koordinering af genoptræning, udredning og behandling.
2. Hvis patienten har behov for genoptræning, der af hensyn til patientens sikkerhed, forudsætter mulighed for bistand fra andet sundhedsfagligt personale, som kun findes på sygehuse.

Det vil ikke alene være diagnosen – men også sygdommens sværhedsgrad og patientens generelle tilstand, der afgør, om du skal have specialiseret genoptræning.

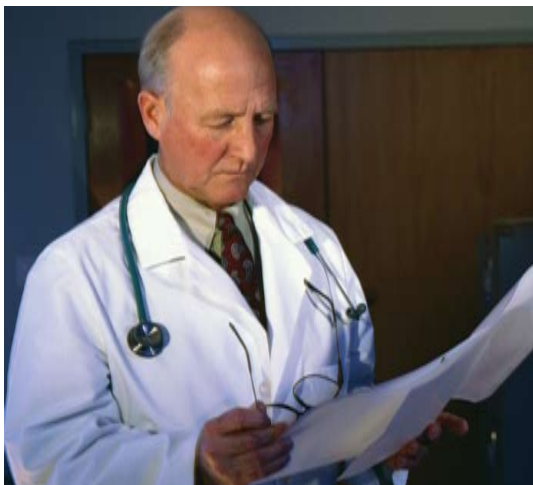


Hvis en patient skal have specialiseret genoptræning, skal det fremgå af genoptræningsplanen. Ligeledes skal det fremgå af genoptræningsplanen, hvis en patient efter den specialiserede genoptræning skal fortsætte med almindelig genoptræning i kommunalt regi.

Det frie sygehusvalg gælder også den specialiserede genoptræning. Du kan altså vælge at få genoptræningen i egen region eller på andre regionssygehuse.

## Genoptræning efter udskrivelse fra privat sygehus m.m.

Hvis du har benyttet reglerne om udvidet frit sygehusvalg, skal du også modtage en genoptræningsplan, hvis du har behov for genoptræning.



Hvis du bliver udskrevet fra et privat hospital, som du selv har betalt for, kan hospitalet ikke direkte give patienten en genoptræningsplan. Derimod kan det private hospital ved udskrivelsen henvise dig til en vurdering af, om der er behov for genoptræning på eget regionssygehus eller henvise til regionens patientkontor.

## Transport til genoptræning efter udskrivelse fra sygehus (sundhedsloven § 172)

Pensionister har mulighed for at få kørsel eller kørselsgodtgørelse til genoptræning, der foregår efter udskrivelse fra sygehus.

Andre end pensionister kan få befordring eller befordringsgodtgørelse, hvis man på grund af sin tilstand ikke kan tage offentlige transportmidler, eller når afstanden til genoptræningsstedet overstiger 50 km.

For både pensionister og ikke-pensionister er det en forudsætning for udbetaling af befordringsgodtgørelse, at udgiften overstiger et vist beløb. For pensionister er det fastsat til 25 kr. og for andre til 60 kr.

Hvis du har benyttet reglerne om frit valg til genoptræning, ydes der kun godtgørelse svarende til det, du ville have været berettiget til, hvis du havde valgt det behandlingssted, som kommunen eller regionen ville have henvist til.

Du søger om befordring/befordringsgodtgørelse i din bopælskommune.



## Klager over genoptræning

Der er tre muligheder for at klage over sin genoptræning efter udskrivelse fra sygehus:

### 1. Sundhedsvæsenets Patientklagenævn

Nævnet behandler klager over den sundhedsfaglige virksomhed. Det kan for eksempel være klager over den sundhedsfaglige vurdering af, om en patient har et genoptræningsbehov, eller klager over den faglige standard af genoptræningen.

### 2. Regionen

Klager over serviceniveauet under indlæggelse på sygehuset skal rettes til regionen. Det kan for eksempel være i forbindelse med ventetider, organiseringen og omfanget af genoptræningen m.m. Også klager i forbindelse med den specialiserede genoptræning skal rettes til regionen. Her vil sygehusets patientvejleder kunne vejlede og informere om mulighederne for at klage.

### 3. Kommunen

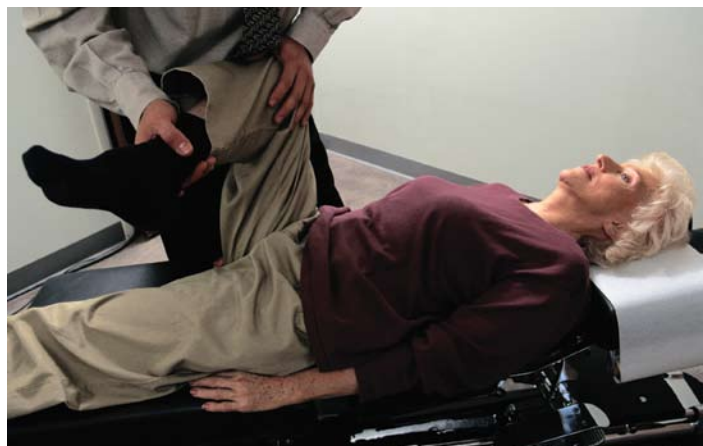
Klager over serviceniveauet i kommunen skal rettes til den kommune, der yder genoptræningen. Det kan for eksempel være klager over ventetider, organiseringen og omfanget af genoptræningen m.m. Dette gælder også selv om, det er en leverandør, der udfører genoptræningen for kommunen.

## Andre muligheder for genoptræning/vedligeholdende kommunal træning samt behandling hos fysioterapeut og vederlagsfri fysioterapi

Denne pjece beskæftiger sig udelukkende med nye regler på genoptræningsområdet, der følger med den nye kommunalreform. Det vil sige genoptræning efter udskrivelse fra sygehus.

Der er imidlertid også andre muligheder for at få genoptræning og vedligeholdende træning i kommunen, når det ikke er i tilknytning til en sygehusindlæggelse efter reglerne i serviceloven § 86. Disse regler fortsætter stort set som hidtil. Nærmere information fås i "Vejledning om træning i kommuner og regioner". Henvendelse sker til bopælskommunen, og behandlingen er gratis.

Når det gælder behandling hos praktiserende fysioterapeut, er reglerne uændrede (sundhedsloven § 67). Her gives der tilskud til fysioterapeutisk behandling, der efter lægelig henvisning udføres af en fysioterapeut, som har aftale med sygesikringen.





Når det gælder vederlagsfri fysioterapi, er reglerne også uændrede. Henvisning til vederlagsfri fysioterapi sker via egen læge eller speciallæge. Behandlingen sker hos privatpraktiserende fysioterapeut, der har aftale med sygesikringen, og er gratis for patienten.

I forhold til genoptræning i kommunen, er det præciseret, at man ikke kan erstatte den kommunale genoptræning med vederlagsfri fysioterapi. Endvidere kan man ikke, for samme lidelse, modtage både genoptræning i kommunen og vederlagsfri fysioterapi på samme tid.

#### Læs mere:

- VEJLEDNING OM TRÆNING I KOMMUNER OG REGIONER  
December 2006.  
Udgivet af Socialministeriet og Indenrigs- og sundhedsministeriet.  
[www.im.dk](http://www.im.dk) (under publikationer.)
- Sundhedsvæsenets Patientklagenævn  
[www.pkn.dk](http://www.pkn.dk)
- Oplysninger om regioner og kommuner.  
[www.sundhed.dk](http://www.sundhed.dk)
- Gigt og genoptræningsmuligheder  
[www.bedremotion.dk/genoptraening](http://www.bedremotion.dk/genoptraening).  
Her kan du også via et spørgeskema fortælle Gigtforeningen om dine erfaringer med de nye regler

Yderligere oplysninger og individuel rådgivning kan fås ved henvendelse til Gigtforeningens telefoniske rådgivning på tlf. 39 77 80 80.

## Gigtforeningen er til for dig

Gigtforeningen er til for at skabe bedre vilkår for de mange tusinde mennesker, der lever med en sygdom i led, ryg eller muskler. Og vi gør en reel forskel:

- Vi finansierer 1/3 af dansk gigtforskning
- Vi skaffer midler til indkøb af moderne udstyr, der markant forbedrer diagnosticeringen og behandlingen af mennesker med gigt
- Vi yder gratis ekspertrådgivning på telefon og Internet
- Vi uddeler legater til gigtpatienter med særlige behov
- Vi gennemfører omfattende oplysningsaktiviteter om behandling og forebyggelse af gigt-lidelser
- Vi driver fire behandlingssteder, bl.a. Danmarks eneste specialhospital for gigtsygdomme
- Vi påvirker gennem saglige argumenter beslutningstagerne, som er med til at forme fremtiden for de mange tusinde mennesker, der lever med gigt

