

Bilag 3

Eksempler på veldokumenterede forløb til fastholdelse og reduktion af sygefravær

I relation til muskel- og skeletsygdomme findes gennemprøvede forløb med veldokumenteret effekt af såvel borgerrettet som patientrettet forebyggelse, hvor hurtig udredning og koordineret tværfaglig og tværsektoriel behandlingsindsats har gjort en markant forskel for patientens fremtidige funktionsevne og livskvalitet. Gigtforeningen vil særligt fremhæve følgende interventioner:

Koordineret Indsats for Arbejdsfastholdelse af sygemeldte med længerevarende bevægeapparatslidelser (KIA)

Kommunerne viser klar interesse for mere effektive sygedagpengeforløb og bakkes op af lovgivningsinitiativer for aktiv beskæftigelsesindsats. Opgaven er – som nævnt – at få sundhedsvæsenets ydelser effektivt integreret med disse forløb. Kommunaløkonomiske analyser på diagnoser er vanskelige, men KIA dokumenterer, at der som minimum kan opnås besparelser på bl.a. sygedagpenge af den dobbelte størrelse af nettoomkostningerne ved den særlige indsats. (Dokumentation: Koordineret Indsats for Arbejdsfastholdelse (KIA) af sygemeldte med længerevarende smerte gener fra bevægeapparatet. Beskrivelse af en tværfaglig rehabiliteringsindsats. Gennemført af Vejle Amt, Vejle Sygehus, Arbejdsmiljøinstituttet og CAST, Syddansk Universitet. 2006.

<http://www.arbejdsmiljoforskning.dk/upload/KIA-rapport.pdf> - 13 sep 2007

Projekt i Region Midt om koordineret indsats for sygemeldte med lænderygbesvær

I et 3 årigt samarbejdsprojekt mellem 8 kommuner, Silkeborg Sygehus og Region Midt, gennemføres et projekt, der undersøger om en koordineret indsats på tværs af kommune, sygehus og praktiserende læger har en effekt i forhold til at få lænderygpatienter hurtigt tilbage på arbejdsmarkedet. Effekten er undersøgt videnskabeligt, og der er målt bl.a. på arbejdsmarkedstilknytning og sundhedsydelse. I projektet indgik patienter fra 8 kommuner og der blev henvist patienter fra 163 almene praktiserende læger.

Behandlingen bygger på den ide, at patienterne har brug for en hurtig tværfaglig bio-psykosocial indsats, der inddrager arbejdspladsen, tillidsmanden, socialforvaltningen og patientens egen læge. Formålet er at forbedre patientens situation på arbejdspladsen og i privatlivet og lære patienten at arbejde, så man undgår inaktivitet, tab af arbejdsidentitet og selvtillid og fastlåsning i en sygerolle. Et centralt element er grundig formidling og kommunikation med patienten om dennes bekymringer, forventninger og forståelse af tilstand og fremtid. Patienten skal opleve sig hørt, forstået og taget alvorligt, og patienten skal selv træffe beslutninger om, hvad der skal ske i relation til arbejdsmarkedet (inden for lovgivningens rammer).

De foreløbige resultater af dette projekt har vist, at 65 % af patienterne er tilbage i arbejde og 20 % er fuldt sygemeldte efter et år. Dette er i overensstemmelse med danske og internationale studier, som har vist at en målrettet indsats (brief intervention) kan øge antallet i arbejde efter 1 år med 10-20 %. Der har ikke været statistisk signifikant forskel på forløbet, om patienten har fået tværfaglig indsats eller er fulgt op af egen læge. Men for undergrupper har der været forskelle, idet de som har haft nerverodspåvirkning har haft særlig gavn af den tværfaglige indsats. Og for de, der ikke er tilbage i arbejde efter et år, ser forløbet i højere grad ud til at være afsluttet med en afklaring, der har fået dem ud af sygedagpengesystemet, hvis de har fået tværfaglig indsats, end hvis de har været fulgt hos egen læge.

Aktuelt foregår der afledte analyser af projektet og et projekt, hvor indsatsen retter sig mod sygemeldte med smerter i nakke og skulder er igangsat.

<http://www.regionshospitalet-silkeborg.dk/patienter+og+p%C3%A5r%C3%B8rende/afdelinger/medicinsk/om+afdelingen/specialklinikker/center+for+bev%C3%A6geapparatlidelser/projekter>

Forebyggelse af kroniske invaliderende ryg sygdom hos sygemeldte

Projektet startede i 2001 som et samarbejdsprojekt mellem Socialforvaltningen, Hjørring Kommune, Rygambulatoriet og Reumatologisk Afdeling, Sygehus Vendsyssel, og Socialmedicinsk Enhed, Aalborg Sygehus.

Hovedformålet var at udvikle og evaluere et samarbejde mellem socialforvaltningen, de praktiserende læger og sygehusets Rygambulatorium. Endvidere var formålet at forebygge kronisk invaliderende ryg sygdom og udstødning fra arbejdsmarkedet hos personer sygemeldt med subakutte ryg sygdomme.

Ideen var, at socialforvaltningen, i samarbejde med sygemeldtes praktiserende læge, kunne henvise patienten til undersøgelse og behandling i Rygambulatoriet.

Samarbejdet mellem social- og sundhedssektoren blev indledt med et antal fælles kurser om kommunikation, klinisk socialmedicin og ryg behandling. Endvidere var der løbende kontakt mellem socialforvaltning og rygambulatorium ved dels samarbejds møder dels praktiske opgaver med booking, udveksling af oplysninger etc.

Ny viden fra projektet:

- Sygemelding fra normalt job var af positiv betydning for tilbagevenden til arbejdsmarkedet, sammenlignet med sygemelding fra støttet job eller A-kasse
- Sygemeldtes selv vurderede helbred var af stor betydning for tilbagevenden til arbejdsmarkedet
- Sager med uafklaret, økonomisk kompensation var stærkt forbundet med tab af arbejdsevnen
- Over halvdelen af sygemeldte i projektet var betydeligt overvægtige

<http://www.sygehusvendsyssel.rn.dk/NR/rdonlyres/9CAF7F3A-F7BF-4D99-B0E7-74C5A7429E57/0/Forebyggelseafkroniskinvaliderenderyg sygdomhossygemeldte.pdf>

Kontaktperson

Kirsten Kokborg

Gigtforeningen

Tlf. 3977 8040

Mail: kkokborg@gigtforeningen.dk