

De vigtigste resultater af undersøgelsen: Undersøgelse af forekomsten af nedsat arm- og håndfunktion i Danmark

Baggrund:

Håndtilgængelighed er et af Gigtforeningens satsområder, hvilket betyder, at Gigtforeningen skal arbejde for, at samfundet indrettes, så det bliver mere tilgængeligt for mennesker, der har nedsat funktion i hænder og arme. Det gælder f.eks. inden for emballageområdet, IT-området, transportområdet og bygningsområdet.

Formål:

Formålet med denne undersøgelse skal være at tilvejebringe dokumentation for, hvor mange mennesker i Danmark, der har en så nedsat funktion i hænder og arme, at det påvirker deres dagligdag.

Undersøgelsen skal dels afdække hvor mange, der har nedsat håndfunktion i hænder/arme, dels belyse typen og betydningen af disse funktionsnedsættelser.

Metode:

Undersøgelsen er udført af Rambøll Management for Gigtforeningen.

Der er gennemført interview med et tilfældigt udsnit af den danske befolkning over 18 år.

De vigtigste resultater

Undersøgelsen viser, at **16,8% af den voksne danske befolkning på 18 år og derover inden for det seneste år har oplevet besvær med at bruge arme og/eller hænder** jf. tabellen herunder.

Heraf oplever ca. **8% af den voksne befolkning et dagligt besvær med at bruge hænderne.**

Har inden for det seneste år oplevet besvær med at bruge arme og/eller hænder

	Antal	Procent
Ja	252	16,8%
Nej	1249	83,2%
Total	1501	100,0%

Det er især gruppen af kvinder fra 45 år, der har besvær med at bruge arme og/eller hænder

Det er især kvinderne, der har besvær med at bruge arme og/eller hænder. Blandt kvinderne i undersøgelsen angiver 22%, at de inden for det seneste år har oplevet besvær med at bruge arme og/eller hænder.

Her er det især kvinder fra 45 år og opefter, der har oplever besværet.

Kvinder, der oplever **besvær med at bruge arme og /eller hænder inden for det sidste år:**

Kvinder 35-44 år	14%
Kvinder 45-54 år	20%
Kvinder 55-65 år	24%
Kvinder over 65 år	26%

Kvinder, der oplever dagligt besvær med at bruge hænderne:

Kvinder 35-44 år	5%
Kvinder 45-54 år	10%
Kvinder 55-65 år	13%
Kvinder over 65 år	16%

20 % af de adspurgte har gigt

Blandt de adspurgte angiver ca. 20%, at de har en eller anden form for gigt, heraf har de 12% slidgigt.

Blandt de personer, som har gigt, angiver 45% af de personer, som har slidgigt, at de inden for det sidste år har oplevet besvær med at bruge arme og/eller hænder. For leddegigt gælder dette for 67% af personerne.

Undersøgelsen har herefter spurgt nærmere ind til denne gruppe omkring typen, omfanget og betydningen af deres besvær i hænder og/eller arme.

Årsagen til problemer med arme og/eller hænder

Blandt de personer, der har problemer med at bruge arme og /eller hænder, angiver:

- 24,15 at de har problemer med at bevæge leddene.
- 27% har problemer ned nedsat muskelstyrke – har ingen kræfter.
- 31,3% at de har problemer pga. smerter – heraf angiver de 27%, det er et stort eller meget stort problem for dem.

Problemer i dagligdagen

Undersøgelsen har også kigget på hvilke problemer, det giver i dagligdagen for de personer, der har besvær med at bruge arme og/eller hænder.

Funktion	Andel af personer med arm og/eller håndproblemer der har problemet
Bære indkøbsposer	48,1%
Knappe små knapper	47,9%
Åbne mælkekarton	41%
Åbne pålægspakke med små snipper	57,7%
Åbne dåse med trækning	47,1%
Åbne sodavand med skruelåg	51,8%
Åbne glas med skruelåg	66,6%
Åbne foliepakker	33,6%
Åbne blisterpakninger	28,8%
Åbne medicinglas	33,4%
Åbne tunge døre	35,4%

For personer over 45 år angiver 68% af de personer, der har problemer med arme og/eller hænder, at de synes, det er et stort problem at åbne pålægspakker med snipper.

Nedsat arm og/eller håndfunktion medfører begrænsning i fritidslivet og i arbejdslivet

Undersøgelsen viser, at nedsat arm og/eller håndfunktion betyder en begrænsning i personens udførelse af sædvanlige fritidsaktiviteter. 56,6% af de personer, der har nedsat arm og/eller håndfunktion oplever en sådan begrænsning. Ligeledes oplever 52,6% en begrænsning i arbejdslivet.

Lmt/20-07-2006