

## Hvorfor skal det være så svært?

Af Lene Witte, direktør i Gigtforeningen

Gigtforeningen har i 2005 fokus på utilgængelig emballage, der ofte er en smertefuld hindring i hverdagen for mennesker med gigt.

Mælkekartoner, skruelåg, pålægspakker og blisterpakninger. En sand udfordring for mange danskere i almindelighed, men især for mennesker med gigt eller med andre former for håndproblemer.

700.000 danskere over 15 år lever med en eller anden form for gigt. Typisk har de svært ved at åbne ting, der kræver styrke i hænderne, et godt "pincet-greb" i fingrene eller hvor der skal vrides og hvor der skal trykkes på en lille flade, f.eks. blisterpakninger. Fælles for mennesker med gigt er, at de har daglige smerter, svage hænder og stive led.

Det må kunne gøres bedre. Derfor har Gigtforeningen i 2005 håndtilgængelighed som et af sine fokusområder. Når man taler om tilgængelighed, tænker de fleste på, at en kørestol skal kunne komme frem. Men langt flere mennesker har problemer med håndtilgængelighed, især når det drejer sig om medicin- og detailemballage.

Vi ved godt, at der er mange krav til emballage. Medicinemballage skal være stærk og børnesikker, mens fødevareremballage for eksempel skal være stærk, ikke for tung og samtidig sikre, at varen kan holde sig. For samtlige områder gælder det også, at der skal spares på emballagen for at omkostninger og volumen i forbindelse med transport holdes nede. Men hvorfor ikke tænke på tilgængelighed? Nem adgang til varen må da være vigtigt for forbrugeren og dermed også producenterne.

### De gode eksempler

I Sverige blev der i 2002 lavet en undersøgelse blandt 950 mennesker med gigt. De skulle vurdere hvilke af 116 oplyste problemer, der voldte dem mest besvær. 717 (75 %) besvarede spørgeskemaet, og ud af de 116 problemer indtog problemer med utilgængelig medicinemballage en 8. plads.

For nogle medicinprodukters vedkommende kan det være næsten umuligt for mennesker med gigt at åbne emballagen, hvilket er absurd, når det nu drejer sig om gigtmedicin.

Det er Gigtforeningens oplevelse, at det desværre ikke står meget bedre til, når det gælder detailemballage. Gigtforeningen har forsøgt at finde "de gode eksempler", når det gælder emballage. Det har vi gjort for at illustrere, hvilke krav vi har til god emballage og for at vise, at det kan lade sig gøre.

Men opgaven har ikke været nem. Men det danske firma Superfos Pharma Pack har produceret en nu prisbelønnet medicinemballage, som også mennesker kan bruge. Emballagen – et pilleglas i plast – er let, har en form, der gør det nemt at holde om og vigtigst: Det kan åbnes på flere måder, bla. ved at bruge kanten af et bord.

På detailemballageområdet kan æggebakker af pap nævnes som en god emballage for mennesker med gigt. De vejer ikke ret meget, de er nemme at åbne og nemme at lukke, og samtidig formår de at beskytte en skrøbelig vare.

### Fremtiden

Ud over de to emballager har Gigtforeningen svært ved at finde "de gode eksempler" – mon det virkelig kan skyldes, at der ikke findes flere? Alle ved, at den tekniske udvikling går hurtigt på stort set alle områder, men der sker tilsyneladende ikke de store landvindinger, når det drejer sig om tilgængelighed og emballage. Gigtforeningen mener, at det burde være et krav, at emballage også testes for tilgængelighed. Det bedste ville være, at emballageproducenter

og –aftagere selv begyndte at interessere sig for tilgængelighed på emballageområdet og i højere grad varetage forbrugernes interesser.

Man kunne også forestille sig en mærkeordning for tilgængelig emballage, hvor det blev tydeligt for forbrugeren hvilke produkter, der havde tilgængelig emballage.

### **Tilgængelig emballage – et nordisk projekt**

På nordisk plan har det svenske Reumatikerforbund i samarbejde med en række ældre- og forbrugerorganisationer i Sverige arbejdet for at udvikle mere tilgængelig emballage. På baggrund af de svenske erfaringer har de nordiske gigtforeninger med støtte fra Nordisk Ministerråd i 2005 iværksat et fælles nordisk emballageprojekt, der skal sætte fokus på tilgængelig emballage og arbejde for, at der udvikles nogle retningslinjer for tilgængelig emballage. Konkret skal der gennem projektet nedsættes nationale arbejdsgrupper, der skal koordinere og igangsætte udviklingsprojekter inden for både medicin- og detailemballage. I Danmark tager Gigtforeningen initiativ til en arbejdsgruppe i foråret 2005. Gruppen skal igangsætte og koordinere udviklingsarbejde inden for både medicin- og detailemballage. Vi håber, at det arbejde på sigt vil komme rigtig mange forbrugere til gode og give den nordiske emballageindustri viden og ideer til at udvikle deres emballage, så virksomheder, der producerer tilgængelig emballage, fremover får en konkurrencefordel.

Man kan slutte som i Ali Baba og de fyrretyve røvere: Sesam, sesam luk dig op!