

Kursus for almenpraktiserende læger

Tidlig diagnostik af inflammatorisk artrit

Rationale

Praktiserende læger ser dagligt patienter med symptomer fra bevægeapparatet. En del af disse patienter har en gigtsygdom. For disse patienter er det afgørende for behandlingsresultatet, at de tidligt i sygdomsforløbet får en korrekt diagnose på deres sygdom.

Omkring 1% af befolkningen i Danmark har artrit-sygdom. Hver praktiserende læge har i gennemsnit 20 patienter med artrit. Reumatoid artrit udgør halvdelen af tilfældene. Der diagnosticeres i Danmark cirka 1700 nye tilfælde af reumatoid artrit hvert år, hvilket svarer til 1 patient for hver praktiserende læge.

I de senere år er behandlingsmulighederne væsentligt forbedret, såfremt sygdommen diagnosticeres tidligt. Det er derfor vigtigt, at praktiserende læger efteruddannes i forhold til at kunne genkende symptomer på tidlige stadier af artrit via enkle håndgreb.

Den praktiserende læge skal også sammen med patienten kunne indgå i problemløsning omkring patientens udfordringer i dagligdagen. På dette kursus møder de praktiserende læger patientinstruktører med reumatoid artrit.

Undervisningen varetages dels af en speciallæge i reumatologi med godt kendskab til artrit dels af patientinstruktører.

Patientinstruktører er gigtpatienter, som er certificerede til at undervise i ledundersøgelse og dagligdagen med gigt. Til forskel fra almindelige patienter kan patientinstruktørerne med udgangspunkt i egne ledforandringer og personlige erfaringer instruere i og ikke mindst give feedback på effektiv og hensynsfuld undersøgelsesteknik.

Formål og mål

Formålet med kurset er, at de praktiserende læger bliver i stand til at genkende og håndtere patienter med tidlige stadier af artrit.

Målet er, at kursisterne kan

- redegøre for diagnosekriterier for artrit
- foretage en effektiv og hensynsfuld screeningstest af patienter med symptomer på artrit
- redegøre for principper for identifikation af patienter, der på mistanke om artrit skal henvises til udredning og behandling hos speciallæger i reumatologi
- redegøre for overordnede principper for udredning og behandling af artrit

Form og indhold

Undervisningen foregår dels via teoretisk undervisning i plenum, dels via praktisk og dialogisk undervisning i smågrupper.

Den teoretiske undervisning varetages af speciallæge i reumatologi og omhandler diagnostikriterier, symptomer på tidlige stadier af artrit, udredningsforløb samt gennemgang af overordnede behandlingsregimer.

Efterfølgende foregår undervisningen i smågrupper, hvor hver gruppe møder 2 patientinstruktører med hver deres ledforandringer og individuelle erfaringer fra dagligdagen med leddegigt. Med udgangspunkt i praktisk undersøgelse af led, får deltagerne instruktion i og feedback på korrekt og hensynsfuld undersøgelsesteknik, og via dialog med patientinstruktørerne får deltagerne indsigt i dagligdagen med gigt som den udarter sig individuelt.

Typisk program

Tid	Indhold	Form
10 min.	Velkomst, introduktion, inddeling af grupper	Oplæg i plenum ved kursusleder
50 min.	Teoretisk opdatering vedr. artrit	Teoretisk, katedral undervisning i plenum ved reumatolog
30 min.	Patientinstruktør nr. 1	Instruktion, dialog og feedback ved patientinstruktør – foregår i to til fire hold parallelt
pause		
30 min.	Patientinstruktør nr. 2	Instruktion, dialog og feedback ved patientinstruktør – foregår i to til fire hold parallelt
15 min	Afrunding og evaluering	Oplæg i plenum ved kursusleder, skriftlig evaluering

Vurdering af læringsudbytte

I den praktiske undervisning ved patientinstruktørerne får de praktiserende læger formativ feedback på deres ledundersøgelse fra patientinstruktøren. I evalueringsskemaet spørges til de praktiserende lægers tilfredshed med kurset samt deres oplevede læringsudbytte.

Organisation

Kurset er udviklet som en del af et overordnet Patientinstruktør projekt. Projektet foregår i et samarbejde mellem CEKU (Center for Klinisk Uddannelse) under Københavns Universitet og Hovedstadsregionen, Gigtforeningen og med lægefaglig støtte fra reumatologerne Karen Lisbeth Faarvang og Stine Amris. Projektet er sponsoreret af lægemiddelinindustrien.

Kursussektretær

Bodil Højbjerg, Center for Klinisk Uddannelse, tlf. 35 45 54 19