

# Kursus i ryg- og ledundersøgelse

## Rationale

Kurset 'ryg- og perifer ledundersøgelse' er et frivilligt kursus for medicinstuderende 1. semester kandidat.

Sygdom i bevægeapparatet er en af de hyppigste årsager til, at patienter søger læge. Udover speciallæger i reumatologi vil også andre speciallæger som f.eks. almenpraktiserende læger ofte møde patienter med sygdomme relateret til bevægeapparatet. De fleste medicinstuderende vil derfor med tiden komme ud for at skulle lave en professionel undersøgelse af ryg og led som baggrund for vurdering af patienter med disse sygdomme.

Undervisningen i sygdomme i bevægeapparatet er på medicinstudiet primært teoretisk og indeholder kun i mindre udstrækning praktisk undersøgelsesteknik. Kurset i ryg og perifer ledundersøgelse er derfor et hands-on kursus, hvor undersøgelse af ryg og perifere led gennemgås og øves i praksis.

Rygundersøgelserne øver kursisterne på hinanden to og to under instruktion og supervision af reumatologisk speciallæge.

Undervisningen i undersøgelse af perifere led varetages på dette kursus af patientinstruktører, som er gigtpatienter, der er certificeret til at kunne undervise i ledundersøgelse og i dagligdagen med gigt. Med udgangspunkt i egne led og erfaringer kan patientinstruktørerne henlede opmærksomheden på og give feedback på korrekt og hensynsfuld undersøgelsesteknik, samt synliggøre, hvor forskelligt det opleves og takles af den enkelte at leve med gigt.

At mestre en færdighed kræver masser af øvelse. Kurset kan derfor ikke stå alene, men må ses som en basis for, at de medicinstuderende kender de teknikker, som skal anvendes i deres fremtidige undersøgelser af patienter.

## Formål og mål

Formålet med kurset er, at kursisterne kan udføre en professionel undersøgelse af ryg og perifere led.

Målet er, at kursisterne:

- kan lave en rygundersøgelse
- kan lave en hensynsfuld ledundersøgelse i dialog med patienten
- kan redegøre for betydningen af at udvise en respektfuld tilgang til patienten

## Indhold, form og program

Undervisningen er delt op i 2 dele:

### 1) Rygundersøgelse

Undervisningen foregår dels i plenum med en reumatolog som underviser i undersøgelsesteknik af ryg, dels i grupper hvor kursister undersøger hinanden. Det betyder, man skal være klædt på til at være afklædt!

## 2) Perifer ledundersøgelse

Undervisningen begynder i plenum, hvor en reumatolog introducerer til ledundersøgelserne. De studerende inddeles i mindre grupper, hvor patientinstruktører instruerer og giver feedback på ledundersøgelse. Hver gruppe møder 2-3 forskellige patientinstruktører.

### Program

Hvornår	Hvad	Hvem	Hvordan
9.00-9.15	Velkomst Præsentation	Reumatolog	Plenum
9.15-10.30	Rygundersøgelse	Reumatolog	Demonstration af undersøgelse i plenum Øvelse i grupper på 2-3
10.30-10.45	Pause		
10.45-12.00	Rygundersøgelse	Reumatolog	Demonstration af undersøgelse i plenum Øvelser i grupper på 2-3
12.00-12.30	Frokost		
12.30-12.45	Perifer ledundersøgelse...	Reumatolog og patientinstruktør Connie Ziegler	Introduktion Plenum
12.45-13.30	Perifer ledundersøgelse... patientinstruktør 1	Connie Ziegler og patientinstruktører	Instruktion, øvelse, feedback og dialog, grupper
13.30-13.45	Pause		
13.45-14.45	Perifer ledundersøgelse... patientinstruktør 2	Connie Ziegler og patientinstruktører	Instruktion, øvelse, feedback og dialog, grupper
14.45-15.00	Afrunding og evaluering	Connie Ziegler og Reumatolog	Plenum skriftlig evaluering

### Vurdering af læringsudbytte samt evaluering af kurset

I selve undervisningen får de medicinstuderende feedback på deres ryg- og ledundersøgelse samt deres adfærd over for patientinstruktøren. I evalueringsskemaet spørges til deres tilfredshed med kurset samt specifikke læringsudbytte. Evalueringen bruges til jævnlig tilretning af kurset.

### Organisation

CEKU: Kursussekretær Bodil Højbjerg: 35455419

Kurset er en del af patientinstruktørprojektet, der foregår i et samarbejde mellem CEKU (Center for Klinisk Uddannelse) under Københavns Universitet og Hovedstadsregionen, Gigtforeningen og med lægefaglig ekspertise fra speciallæge i reumatologi Karen Lisbeth Faarvang. Projektet er sponsoreret af lægemiddelindustrien.