

Gigtforeningens forskningsråd

Gigtforeningen finansierer en stor del af dansk gigtforskning. Det er foreningens forskningsråd, som har ansvaret for at fordele de penge, vi hvert år sender videre til forskningsmiljøerne.

Gigtforeningen yder støtte til klinisk og grundvidenskabelig forskning i inflammatoriske, degenerative og belastningsbetingede sygdomme i led, ryg, muskler og bindevæv. Vi støtter en bred vifte af gigtrelaterede forskningsprojekter, hvoraf hovedparten falder inden for vores tre overordnede satsningsområder: Slidgigt, kronisk leddegigt samt muskelfunktion og fysisk aktivitet.

Gigtforeningen har afholdt årlige forskningsseminarer siden 2004. Formålet med seminarerne er at stimulere forskningen i muskel- og skeletsygdomme, formidle aktuel forskning og identificere nye udfordringer og muligheder på området. Ved at støtte gigtforskningen håber vi at kunne medvirke til, at de mange mennesker, der lever med en reumatologisk sygdom, kan opnå bedre forebyggelse og behandling og dermed større livskvalitet i fremtiden.

Du kan læse mere om mulighederne for at søge forskningsstøtte fra Gigtforeningen på:

www.gigtforeningen.dk/forskning

Invitation til Gigtforeningens forskningsseminar 2010

Muskel- og skeletsygdomme er en af den vestlige verdens helt store folkesygdomme, og forskning i forebyggelse og behandling har afgørende betydning for de 700.000 mennesker i Danmark, der er berørt af problemer i led, ryg og muskler.

Nye forskningsresultater har navnlig i de senere år givet os ny og værdifuld indsigt i mulighederne for at forebygge gigtsygdomme. Inden for en række diagnoser peger forskningen bl.a. på bestemte adfærdsmønstre som risikofaktorer. Denne viden giver – i større eller mindre grad – den enkelte patient mulighed for gennem ændret livsstil selv at påvirke livskvaliteten og sygdomsudviklingen. Fx skal vi på seminaret høre om forebyggelse af idræts- og arbejdsskader, som øger risikoen for at udvikle slidgigt, og om tobakkens betydning for udvikling af leddegigt.

Forskningen giver os samtidig ny viden om bedre behandlingsmetoder og om, hvordan tilbagefald og sygdomsforværring kan bremses eller undgås. Anvendelsen af de nye biologiske lægemidler er fx et markant gennembrud inden for behandlingen

af leddegigt, og vi får ny viden om, hvordan vi bedst behandler det smertende eller skadede led, og om hvordan træning og fysisk aktivitet kan forebygge og behandle muskel- og skeletsygdomme.

Anerkendte forskere fra innovative forskningsmiljøer inden for forebyggelse og behandling af belastningsbetingede, degenerative og inflammatoriske muskel- og skeletsygdomme vil være repræsenteret. Forskerne kommer fra både Danmark, Norge og Sverige for at dele ud af den nyeste forskning.

Det er Gigtforeningens håb, at seminaret vil inspirere læger og andre behandlere og fremme forskningen i muskel- og skeletsygdomme ved at pege på nye udfordringer og muligheder inden for området. Målet er bedre forebyggelse og behandling af muskel- og skeletsygdomme – og dermed højere livskvalitet for et stort antal danskere.

Lene Witte
Direktør i Gigtforeningen

Gigtforeningen
for alle med ondt i led, ryg og muskler

Gentoftegade 118
2820 Gentofte
Tlf. 39 77 80 00
www.gigtforeningen.dk

Forebyggelse af muskel- og skeletsygdomme

Forskningsseminar, tirsdag den 9. marts 2010
på Skejby Sygehus, Århus Universitetshospital



Gigtforeningen
for alle med ondt i led, ryg og muskler

Forebyggelse af belastningsbetingede, degenerative og inflammatoriske muskel- og skeletsygdomme

Tirsdag den 9. marts 2010 på Skejby Sygehus, Århus Universitetshospital, Auditorium A

- 9.30 – 10.00 Morgenmad og registrering**
- 10.00 – 10.05 Velkomst**
Direktør Lene Witte, Gigtforeningen
- 10.05 – 10.15 Præsentation af dagens temaer og ordstyrer**
Professor i fysioterapi Ewa Roos, Institut for Idræt og Biomekanik, Syddansk Universitet, Odense og medlem af Gigtforeningens Forskningsråd
- 10.15 – 10.55 Den primære og sekundære forebyggelse**
- 10.15 – 10.45 Er der mulighed for primær og sekundær forebyggelse med udgangspunkt i arbejdspladsen?**
Overlæge Poul Frost, Arbejdsmedicinsk klinik, Århus Sygehus
- 10.45 – 10.55 Spørgsmål fra salen**
- 10.55 – 12.45 Primær forebyggelse af muskel- og skeletsygdomme**
- 10.55 – 11.45 Forebyggelse af idrætsskader**
1. amanuensis, ph.d. og fysioterapeut Grethe Myklebust, Senter for Idrettsskedeforskning, Oslo, Norge
- 11.45 – 12.15 Forebyggelse af knæartrose hos gulvlæggere**
Overlæge Lilli Kirkeskov, Arbejds- og Miljømedicinsk klinik, Bispebjerg Hospital, København
- 12.15 – 12.35 Tobakkens betydning som risikofaktor for udvikling af reumatoid artrit**
Overlæge og klinikchef Søren Jacobsen, Reumatologisk klinik, Rigshospitalet, København
- 12.35 – 12.45 Spørgsmål fra salen**
- 12.45 – 13.40 Frokost**
- 13.40 – 17.00 Sekundær forebyggelse og behandling af muskel- og skeletsygdomme**
- 13.40 – 14.10 Skal vi behandle det smertende led med laser, varme, kulde, ultralyd? Hvad er evidensen?**
Lektor i fysioterapi Hans Lund, Syddansk Universitet, Odense
- 14.10 – 14.40 Hvordan skal vi behandle det skadede knæ – kirurgi, træning eller både og?**
Professor i ortopædi Stefan Lohmander, Lunds Universitet, Lund, Sverige
- 14.40 – 15.10 Træning som forebyggelse og behandling af artrose**
Professor i fysioterapi Ewa Roos, Institut for Idræt og Biomekanik, Syddansk Universitet, Odense
- 15.10 – 15.20 Spørgsmål fra salen**
- 15.20 – 15.40 Kaffepause**
- 15.40 – 16.10 Træning og fysisk aktivitet som behandling af inflammatoriske gigtsygdomme (bl.a. RA)**
Professor i reumatologi Ingrid Lundberg, Karolinska Institutet, Stockholm
- 16.10 – 16.40 Immunsupprimerende behandling ved reumatoid artrit forebygger leddestruktion**
Professor i reumatologi Kristian Stengaard-Pedersen, Århus Universitetshospital
- 16.40 – 16.50 Spørgsmål fra salen**
- 16.50 – 17.00 Afslutning på seminaret**

Praktiske oplysninger

Der er en deltagerafgift på **250 kr.**

Forskningsseminaret afholdes på:

**Skejby Sygehus,
Århus Universitetshospital
Auditorium A**
Brendstrupgårdsvej 100
8200 Århus N
Tlf: 89 49 55 66

Foredragene foregår på
dansk, norsk og svensk

Tilmelding

Tilmelding sker via
**[www.gigtforeningen.dk/
forskningsseminar](http://www.gigtforeningen.dk/forskningsseminar)**

Sidste frist for tilmelding er
den 8. februar 2010.

Kontakt Henriette Thorseng på
tlf. 39 77 80 67 for yderligere
oplysninger om seminaret.

